

## CRONOGRAMA CONVENIENTE

Las clases se llevan a cabo en línea durante 12 semanas consecutivas. Nuestro horario está diseñado para adaptarse a los profesionales ocupados que trabajan a tiempo completo.



Descarga nuestro calendario aquí

## PRECIO ASEQUIBLE

La matrícula anual promedio de una universidad es de \$36,436 (Fuente: Best Colleges). La matrícula del Programa de Fitness todo incluido de APEI es de \$3,850.00. Esto cubre clases presenciales y en línea con instructores reconocidos y material de estudio que lo prepararán para comenzar su nueva carrera en la industria del fitness. Ofrecemos financiamiento directo y planes de pago asequibles. También ofrecemos descuentos por pagos completos y un programa de referidos remunerados.

Accede al código QR para conocer los precios y registrarte



## DEJA QUE NUESTRA EXPERIENCIA SUME A LA TUYA

Sabemos lo que se necesita para obtener resultados y estamos listos para compartirlo contigo. Nuestros experimentados e instructores certificados de APEI son expertos en ejercicio correctivo, movimiento funcional y entrenamiento de resistencia. Permitenos ayudarte a prepararte para una carrera exitosa en el fitness.

**Contacta a APEI hoy para inscribirte en nuestro Programa de Entrenamiento de Fitness.**

## Competencias Ocupacionales

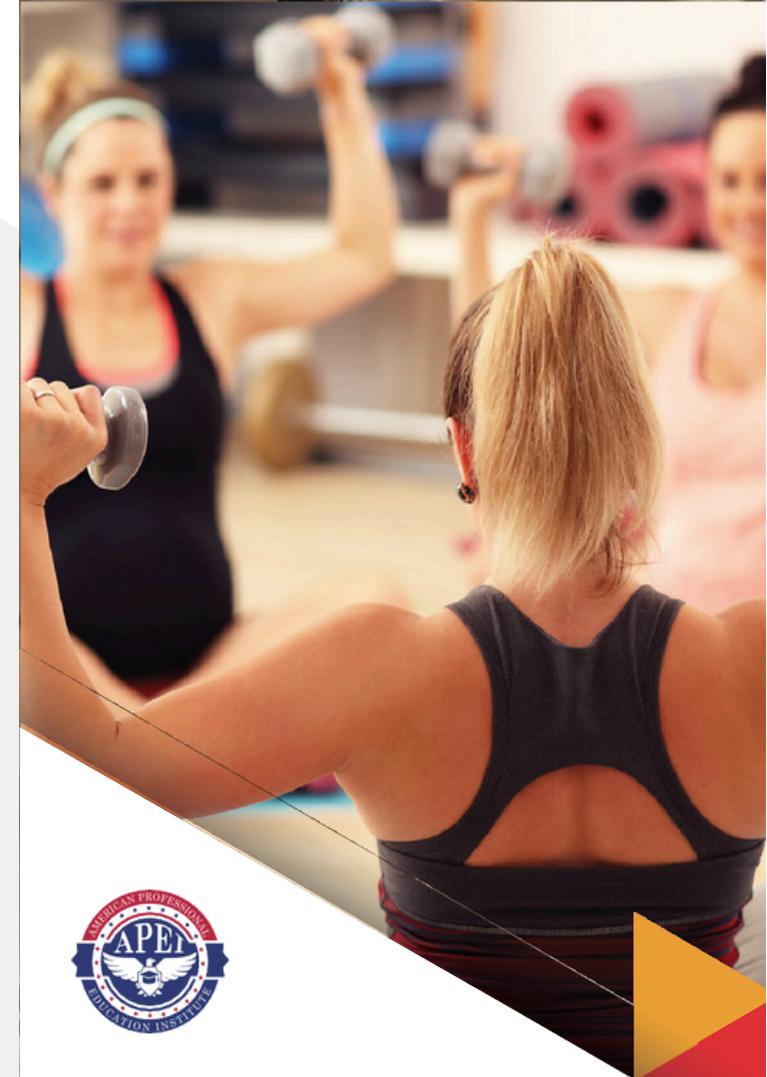
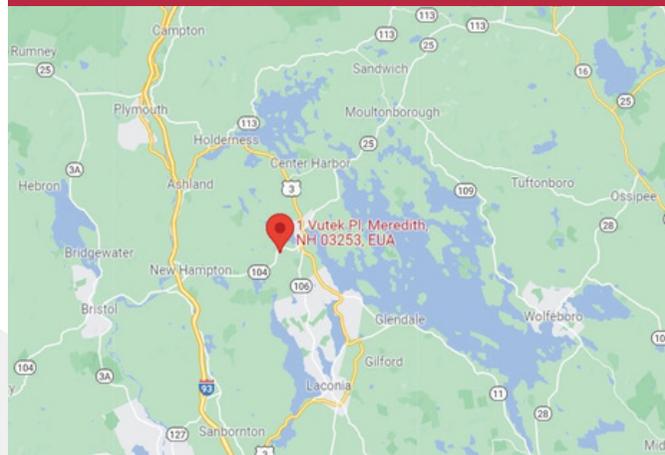
Aprende a demostrar competencia en los siguientes campos:

- Negocios/Ventas/Marketing
- Alcance de la práctica y comportamiento ético
- Conocimiento del movimiento humano y los sistemas cardiorrespiratorios
- Evaluación física del cliente
- Diseño de programas de ejercicio
- Progresión de programas de ejercicio
- Entrenamiento de fuerza, funcional y correctivo



EMPIEZA UNA NUEVA  
CARRERA EN EL FITNESS  
CON AMERICAN PROFESSIONAL  
EDUCATION INSTITUTE (APEI)

(603) 602-0301 [apeiportal.com](http://apeiportal.com)  
1 Burton Drive MEREDITH - NH



PROGRAMA  
ENTRENADOR  
**FITNESS**

[apeiportal.com](http://apeiportal.com)

**Aprenderás habilidades para realizar evaluaciones de condición física y desarrollar programas de entrenamiento seguros y efectivos con diferentes niveles de condicionamiento, metas y limitaciones.**

**Serás introducido**

a temas como anatomía, fisiología, biomecánica, prescripción de ejercicios, progresión de programas, componentes de un plan de entrenamiento de ejercicios, como técnicas de flexibilidad, protocolos cardiorrespiratorios, con énfasis en la selección de ejercicios, la postura correcta y las principales técnicas de entrenamiento para todos los segmentos corporales.



**APEI ENSEÑA TÉCNICAS EXITOSAS DE ENTRENAMIENTO Y COMUNICACIÓN**

Aprende a entrenar programas personalizados de resistencia, flexibilidad y cardiovascular que beneficiarán directamente a tus clientes más allá de tonificar y perder peso. Ayudarás a tus clientes a descubrir la ciencia de moverse eficientemente a través del ejercicio mientras mejoran sus niveles de condición física y su autoestima. Nuestro Programa de Entrenamiento de Fitness te ayudará a conseguir un trabajo, abrir tu propio negocio o trabajar desde casa en línea. APEI te equipará con la educación y las habilidades de comunicación necesarias para convertirte en un líder en la industria del fitness.

**EL FUTURO DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO**

El Departamento de Trabajo de los Estados Unidos - Oficina de Estadísticas Laborales estima que el salario anual promedio de los entrenadores físicos en los Estados Unidos fue de \$46,480 en 2023. Además, los empleadores prefieren contratar a aquellos con un certificado. La Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU. también estima que se proyecta que el empleo de entrenadores e instructores de fitness crecerá un 14% de 2022 a 2032, mucho más rápido que el promedio de otras ocupaciones. Se proyectan aproximadamente 65,500 puestos de trabajo para entrenadores e instructores de fitness cada año, en promedio, durante la década.



**Entrenamiento Fitness APEI**  
Nuestro programa es una experiencia educativa única.

Aprenderás la ciencia detrás de los programas de entrenamiento y podrás aplicar estos conocimientos efectivamente a tu coaching.



**Más que un curso**

Las clases prácticas te enseñarán las habilidades y credenciales que necesitas para construir una reputación profesional que te llevará lejos en el futuro.



**Aprende sobre seguridad**

Nuestro Programa Fitness te enseña cómo mantener a tus clientes seguros y libres de lesiones mientras aumentas su rendimiento y mejoras su salud y estética.



**Aprende sobre negocios**

Nuestras clases de marketing y ventas te enseñarán cómo crear un negocio saludable y sostenible como entrenador personal profesional.

**LA OPORTUNIDAD ESTÁ AQUÍ.  
¿ESTÁS LISTO?**